

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLA CORSA SU STRADA SULLA DISTANZA DI KM 10,000

La partecipazione è aperta a tutti coloro che appartengono a una delle seguenti categorie:

1. atleti italiani e **stranieri** regolarmente tesserati con la FIDAL per l'anno in corso che appartengano alle categorie: ALLIEVI (16-17 anni), JUNIORES (18-19 anni), PROMESSE (20-22 anni), SENIOR (23-34 anni) e OVER 35 di tutte le fasce d'età femminili e maschili.
2. atleti stranieri tesserati per Federazioni di Atletica Leggera affiliate a World Athletics (W.A.) da 16 anni in poi (millesimo di età), in possesso dell'autorizzazione della propria Federazione per gareggiare all'estero. Gli atleti extracomunitari, inoltre, dovranno presentare eventuale permesso di soggiorno o visto d'ingresso.
3. atleti italiani e stranieri, limitatamente alle persone dai 20 anni in su (millesimo di età), non tesserati per una società affiliata alla FIDAL, ma in possesso di RUNCARD o di RUNCARD EPS nominativa valida alla data di svolgimento della gara - 22 febbraio 2026, sottoscrivibile on-line sul sito <http://runcard.com>, abbinata a **certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido per la pratica dell'atletica leggera**.

Si ricorda che, su richiesta, sarà necessario esibire i documenti in originale agli organizzatori al momento del ritiro del pettorale. Almeno una copia del certificato verrà trattenuta dall'organizzatore.

4. **atleti stranieri non residenti in Italia e non tesserati**, dai 20 anni in su, che (in ottemperanza alla legge italiana sulla sicurezza nello sport) dovranno presentare il modulo di certificazione medica HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS, scaricabile dal sito e sottoscritto dal Medico Curante, o similare e comunque conforme con gli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana.
Questi atleti dovranno sottoscrivere la RUNCARD per cittadini stranieri non residenti al costo aggiuntivo di € 15 comprensivo di Assicurazione Infortuni "Base" che sarà valida per 12 mesi dal momento dell'emissione, necessaria a garantire loro l'indispensabile copertura assicurativa.
La RUNCARD nominativa valida per la stagione 2026 è sottoscrivibile on-line sul sito <http://www.runcard.com/>.

5. Atleti tesserati per il 2026 con società affiliate ad una delle seguenti federazioni sportive paralimpiche riconosciute

dal CIP (Comitato Italiano Paralimpico): FISPE (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali).

I partecipanti FISPE devono essere in regola con il Tesseramento 2026. Per le modalità di partecipazione si applicano le norme previste dal Vademecum Attività 2026 per l'Atletica Leggera, consultabile sul Sito Federale <https://fispes.it/atletica>.

Ai fini del riconoscimento del risultato, tutti gli atleti in gara devono essere in possesso di una Classificazione Funzionale, in caso contrario saranno ammessi a partecipare fuori classifica.

Eventuali Atleti Guida, per atleti con classificazione funzionale T11 (obbligatorio) o T12 (a scelta dell'atleta) dovranno essere in regola con il Tesseramento 2026 ed iscritti alla gara (iscrizione Atleta Guida GRATUITA), pena l'esclusione alle gare.

L'organizzazione accetterà solamente le iscrizioni pervenute in modo completo e corredate dal relativo pagamento e dalla documentazione richiesta entro le scadenze fissate.

Non sono ammesse partecipazioni a qualsiasi titolo di atleti NON ISCRITTI e/o privi dei requisiti sanitari richiesti (certificato medico sportivo agonistico per la pratica dell'ATLETICA LEGGERA)

Per quanto non contemplato nel regolamento, valgono le norme previste dal regolamento FIDAL.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

È possibile iscriversi a partire da **lunedì 15 novembre 2025** e con scadenza iscrizioni alle ore 21,00 del giorno martedì 17 febbraio 2026

QUOTE DI PARTECIPAZIONE KM 10,000	
Entro il 15/12/2025	20,00 €
Entro il 15/01/2026	25,00 €
Dal 16/01/2026 alle ore 21,00 di martedì 17/02/2026	30,00 €

MODALITA' DI PAGAMENTO E PROMOZIONI ALLE SOCIETA':

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato fino alle ore 21:00 del giorno martedì 17 febbraio 2026, con la seguente procedura:

- esclusivamente on-line – attraverso il sito **ENDU** (<https://www.endu.net>) – con carta di credito o bonifico bancario seguendo le istruzioni indicate;
- mediante iscrizione cumulativa, effettuata da un rappresentante legale della Società Sportiva **entro lunedì 2 febbraio 2026**.

Sarà applicato uno sconto del 20% per un numero di adesioni **non inferiore a 15** e previ accordi con la segreteria organizzativa (cell. 342/7272302 - 338/5912330 – mail: iscrizioni@mezzamaratonadoristano.com).

Questa promozione è valida sulla registrazione alla 10 km competitiva e si applicherà alla tariffa corrente al momento del pagamento.

Si sottolinea come per le iscrizioni a tutte le gare effettuate attraverso la piattaforma ENDU non siano previsti costi aggiuntivi (commissioni) alle quote di iscrizione indicate nel regolamento.

TRASFERIMENTO ISCRIZIONE:

Un atleta iscritto impossibilitato a partecipare potrà eventualmente trasferire ad altra persona la sua iscrizione entro il **1 febbraio 2026**, previ accordi con la Segreteria ASD Dinamica Sardegna, e per tale operazione è previsto un costo di € 10,00 di diritti di segreteria.

La quota d'iscrizione sarà rimborsata (o trasferita all'edizione 2027 a scelta dell'atleta) qualora la gara venisse annullata a causa di eventuali restrizioni sanitarie.

Non è previsto alcun rimborso nel caso in cui la manifestazione non avesse luogo o fosse sospesa per calamità naturali o altre decisioni indipendenti dalla volontà dell'organizzazione, né è previsto in tutti i casi il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

La quota di partecipazione include:

- Tasse federali;
- Pettorale di gara;
- Noleggio chip per il cronometraggio con rilevamento del *real time* (tempo reale);
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Pacco gara contenente: Maglia tecnica o altro accessorio tecnico, ed eventuali gadget degli sponsor e materiale informativo;
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- Ristori e spugnaggi lungo il percorso e all'arrivo;
- Medaglia commemorativa per tutti i *finisher* all'arrivo;
- Diploma di partecipazione scaricabile online dal sito <http://www.endu.net>.

SEGRETERIA, CONSEGNA PETTORALI, CHIP E PACCHI GARA:

La consegna dei pettorali della Mezza Maratona di Oristano e del relativo pacco gara avverrà presso la segreteria allestita dal Comitato Organizzatore, a Palazzo Arcais – corso Umberto I (via Dritta) – Oristano, nelle giornate di:

- **sabato 21 febbraio 2026 (dalle ore 16:00 alle 20:00);**
- **domenica 22 febbraio 2026 (dalle ore 8:00 alle 9:00);**

La consegna avverrà o con le seguenti modalità:

1. Singolarmente all'interessato;
2. Tramite un delegato che dovrà presentare fotocopia della carta d'identità dell'atleta delegante e delega scritta;
3. Tramite incaricato della propria Società che dovrà presentare delega scritta con l'autorizzazione al ritiro del proprio Presidente.

Sarà rilasciata una ricevuta per l'importo cumulativo delle iscrizioni atleti al rappresentante della Società di appartenenza.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto a usufruire dei servizi indicati nel regolamento. Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre a essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e anche delle eventuali sanzioni penali.

Le violazioni potranno essere riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video. Gli atleti che si faranno accompagnare in gara da biciclette saranno squalificati. Gli atleti che si faranno accompagnare da altri atleti senza pettorale non saranno classificati. La manifestazione sarà controllata dal Gruppo Giudici Gara della FI-DAL.

Coloro che per qualsiasi motivo, pur avendo regolarmente ritirato la propria iscrizione, rinunciassero a partire o si ritirano durante la gara, dovranno restituire il chip all'organizzazione entro 10 gg dal termine della manifestazione (entro e non oltre il giorno 5 marzo 2026). In caso di mancata restituzione del chip entro i termini previsti, sarà addebitato all'atleta l'importo di € 30,00.

Si informa che, ai sensi del D.Lgs. n.196 del 30/06/03, che tutti i dati personali raccolti, saranno utilizzati solamente per la realizzazione dell'elenco degli iscritti, la classifica, le comunicazioni di servizio e l'invio di materiale relativo alla manifestazione, oltre ad altre condizioni previste nel presente regolamento.

DEPOSITO SACCHE E INDUMENTI PERSONALI:

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale da applicare in modo visibile alla sacca. La consegna della sacca dovrà essere effettuata agli addetti entro le ore 9,00 nell'apposita area comunicata attraverso apposita cartellonistica.

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere, e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia. In conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse cellulari, computer, tablet, macchine fotografiche o altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE SPORTIVA:

- **Ore 8:00** ritrovo giudici ed atleti presso **Palazzo Arcais – corso Umberto I (via Dritta) – ORISTANO;**
- **Ore 9:00** termine ultimo per completare le iscrizioni incomplete e ritirare i pettorali;
Saranno consentite le iscrizioni sul posto con applicazione della **sopratassa federale di 5 €** oltre al costo massimo previsto per la gara prescelta.
- **Ore 9:30** partenza della corsa competitiva (mezza maratona 21,097 km) da via Duomo;
- **Ore 9:40** partenza della corsa competitiva (corsa podistica 10 km) da via Duomo;
- **Ore 11:10** scadenza tempo massimo per completare la gara della 10 km il cui arrivo è situato in via Duomo;
- **Ore 12:30** premiazioni che verranno svolte nella vicina piazza Manno
“VILLAGGIO MEZZA MARATONA DI ORISTANO”

L'ingresso all'area di partenza, debitamente transennata, avverrà posteriormente all'arco di partenza situato in via Duomo.

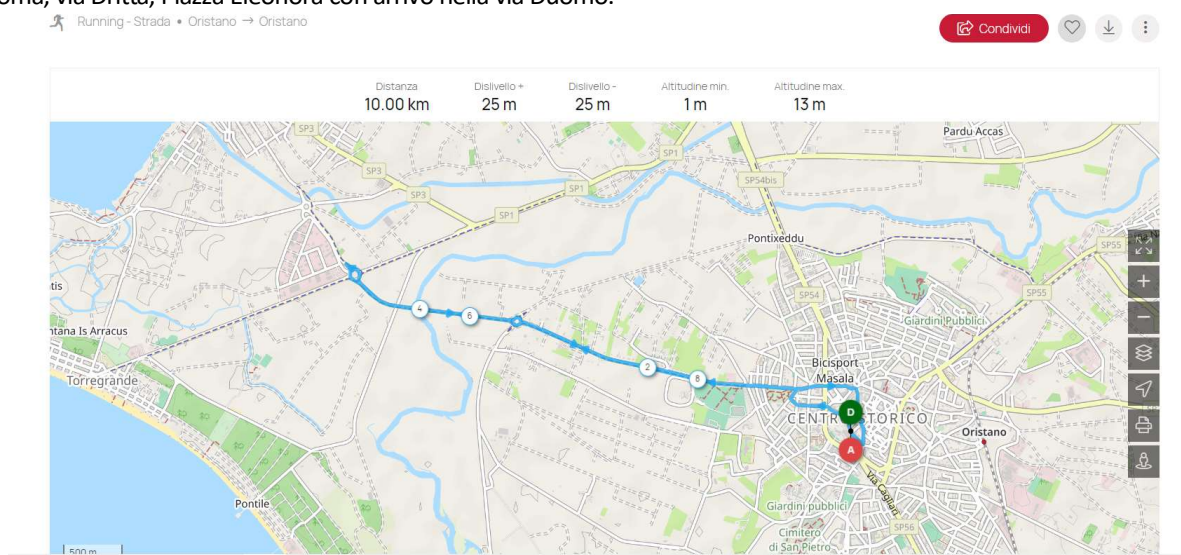
Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9:15.

PERCORSO, RISTORI E SPUGNAGGI:

Il percorso su circuito unico, completamente asfaltato, pianeggiante e con poche curve, si presta sicuramente ad ottenere prestazioni cronometriche di alto livello. Il percorso è interamente chiuso al traffico, i soli mezzi ammessi sono quelli autorizzati dalla FIDAL, adeguatamente presidiato e ben segnalato con cartelli indicanti i chilometri percorsi.

Partenza e arrivo non differiscono. Percorsa la via Duomo la direzione di marcia procede verso la periferia nord ovest della città attraversando viale Repubblica e costeggiando la zona sportiva di "Sa Rodia". Si prosegue sul rettilineo in direzione del ponte di Brabau.

Si giunge al giro di boa nei pressi della rotonda che conduce alla marina di Torre Grande e Cabras e si rientra in città percorrendo nuovamente il viadotto sul Tirso, viale Repubblica e gli ultimi 2 km nel centro storico della città attraverso Piazza Roma, via Dritta, Piazza Eleonora con arrivo nella via Duomo.



LINK: <https://www.openrunner.com/route-details/15860736>

TEMPO MASSIMO:

Il tempo massimo consentito è di 1 ore e 30 minuti, oltre il quale l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la sicurezza del percorso.

CRONOMETRAGGIO:

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche, sarà effettuata dalla **EVODATA (Timing & Data Solutions)** per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo ("chip") che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale.

Le classifiche e i tempi sono convalidati dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. È vietato manomettere il chip. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta verranno rilevati il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo), il tempo netto o *real time* (dal momento in cui si oltrepassa la linea di partenza e al traguardo) e un passaggio intermedio.

PREMIAZIONI:

Il Comitato Organizzatore consegnerà i premi **ESCLUSIVAMENTE** agli aventi diritto e solo al momento delle premiazioni che si terrà in chiusura di manifestazione alle ore 12:30/13:00 presso l'area allestita in piazza Piazza Manno "VILLAGGIO MEZZA MARATONA DI ORISTANO".

Il Comitato Organizzatore si riserva di comunicare, prima della partenza della gara, eventuali premi che dovessero rendersi disponibili all'ultimo momento.

Attenendosi a quanto previsto dall'Art. 38 delle Norme Organizzazione Manifestazioni emanate dalla Fidal, per i premi in denaro delle manifestazioni su strada di livello nazionale, verranno premiati **i primi tre atleti**, come segue:

Premiazione Corsa su strada sulla distanza di Km 10,000 – Classifica Assoluti

ASSOLUTI F/M	1° Classificato	2° Classificato	3° Classificato
	200 €	150 €	100 €

Inoltre, in ossequio al comma 4 dell'art.38 delle "Norme e Regolamenti delle corse su strada", il 25% del montepremi è riservato agli atleti italiani aventi diritto secondo il seguente ordine.

Premiazione Corsa su strada sulla distanza di Km 10,000 – Classifica Assoluti Atleti Italiani ed equiparati

ASSOLUTI ATLETI ITALIANI F/M	1° Classificato	2° Classificato	3° Classificato
	100 €	75 €	50 €

Detti premi sono cumulabili

N.B. L'importo come sopra indicato è da intendersi al lordo di ritenute, imposte ed ogni altro onere fiscale dovuto secondo la legislazione vigente al momento dell'erogazione del premio.

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della WA e alle leggi dello Stato Italiano.

La segreteria organizzativa effettuerà il pagamento dei premi in denaro nei trenta giorni successivi la data dell'evento, mediante bonifico bancario e previa ricezione di ricevuta da parte dell'atleta.

Saranno premiati i primi tre classificati (escludendo quanti sono già rientrati nelle premiazioni in denaro) delle seguenti categorie Fidal con oggetti artigianali o prodotti tipici:

JM, PM, SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, SM80 e oltre; JF, PF, SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, SF75, SF80 e oltre.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti appartenenti alle categorie ALLIEVI e per i possessori di Runcard (come da regolamento Fidal).

DIVERSAMENTE ABILI:

Saranno premiati con oggetti artigianali o prodotti tipici i primi tre classificati di ogni categoria CIP.

Si raccomanda di specificare la tipologia di disabilità e la propria categoria di appartenenza all'atto dell'iscrizione.

RISULTATI E CLASSIFICHE:

Le classifiche con i tempi parziali e finali saranno disponibili sul sito:

<http://www.sardegna.fidal.it>, <http://www.endu.net> e su <http://www.mezzamaratonadoristano.com>

CONTROLLI ANTIDOPING:

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme Organizzazione Manifestazioni, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

ACCOGLIENZA:

Sul sito www.mezzamaratonadoristano.com potete trovare, oltre che utili approfondimenti sulla manifestazione, tutte le indicazioni su come raggiungerci, le aree di parcheggio e l'elenco completo delle strutture convenzionate per pernottamenti e pasti nei dintorni del campo di gara.

RESPONSABILITA':

L'ASD DINAMICA SARDEGNA, la FIDAL e il Gruppo Giudici Gara della FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DELL'ATLETA:

Il partecipante con la firma del modulo di iscrizione, consapevole che le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti con le sanzioni previste in materia, dopo attenta lettura del regolamento della manifestazione e, a perfetta conoscenza delle difficoltà del percorso, consapevole altresì dei rischi per l'incolumità personale connessi, dichiara:

- di conoscere e accettare il Regolamento della Mezza Maratona di Oristano;
- di essere in possesso di idoneo certificato medico agonistico in corso di validità per partecipare alla corsa, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83 e di essere informato delle controindicazioni mediche che lo riguardano e, per conseguenza, di sollevare il Comitato organizzatore da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadergli durante la corsa;
- di esonerare il Comitato Organizzatore, il direttore di gara e il responsabile del percorso da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, e di assumersi piena ed esclusiva responsabilità per danni subiti da cose e persone da lui causati a terzi o a beni di proprietà di terzi o a lui derivati, compresi infortuni personali e/o morte;
- di essere cosciente della lunghezza della prova che si sviluppa su strade urbane ed extraurbane, impossibili condizioni climatiche difficili e/o mutevoli (caldo, freddo, fenomeni temporaleschi), e che è necessaria una discreta e adeguata preparazione atletica;
- **di concedere la propria autorizzazione al Comitato Organizzatore a utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo, senza remunerazione.**

PRIVACY:

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

RECLAMI:

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle Norme Organizzazione Manifestazioni e del R.T.I..

AVVERTENZE FINALI:

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento dopo approvazione FIDAL, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti sui siti internet:

www.sardegna.fidal.it e www.mezzamaratonadoristano.com

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG e della Presidenza Federale.

CONTATTI:

- **Comitato Organizzatore:** A.S.D. "DINAMICA SARDEGNA", via Donizetti, 22 – Oristano
- **Organizzazione Tecnica:** A. S. D. "DINAMICA SARDEGNA"
- **Mail:** info@mezzamaratonadoristano.com – iscrizioni@mezzamaratonadoristano.com
- **PEC:** mezzamaratonadoristano@pec.buffetti.it
- **Web:** www.mezzamaratonadoristano.com
- **Cell:** Roberto Sassu (338 5912330) – Paola Carta (342 7272302)
- **Facebook:** www.facebook.com/mezzamaratonadoristano

PER LE RICEVUTE DEI PAGAMENTI E INFORMAZIONI SULLE ISCRIZIONI:

- **Mail:** sardegna@evodata.it
- **Mail:** iscrizioni@mezzamaratonadoristano.com

“Corsa su strada sulla distanza di Km 10,000”

12^a edizione della “Mezza Maratona di Oristano”

12th Oristano Half Marathon

ORISTANO domenica 22 febbraio 2026

HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS

(Fill out completely, sign, and return by e-mail: iscrizioni@mezzamaratonadoristano.com)

I, Dr. (name,surname) _____

Born (city, country) _____

on (dd/mm/yyyy) _____

with offices at (complete address) _____

and phone number _____

DECLARE

myself fully responsible and acknowledge the consequences for falsely declaring that:

Mr/Mrs/Ms (name, surname) _____

born (city, country) _____

on (dd/mm/yyyy) _____

and resident at (complete address) _____

ID document n° _____

with the following disability (if applicable) _____

based on a sport physical exam done by me on (dd/mm/yyyy) _____

that included the following tests: medical-sports check-up, cardiac stress test (with electrocardiogram), urine test, spirometry test, in accordance with Italian law (DM 18/02/82 e DM 24/04/2013), **is healthy and fit to compete in “(sport) track and field” races and therefore can participate in a 21,0975 meter half marathon or smaller distances.**

This certificate is valid one year from this date.

Date _____

Physician's signature _____

Personal history records are held at the main offices of ASD Dinamica Sardegna and may be reviewed, altered and deleted at any time upon the individual's request, and addressed