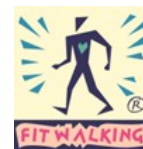




A.S.D. DINAMICA SARDEGNA
MEZZA MARATONA DEL GIUDICATO DI ORISTANO



FITWALKING
ORISTANO
Autorizzazione n. 5/2023

L'associazione Sportiva Dilettantistica "DINAMICA SARDEGNA", con la collaborazione del **Gruppo FITWALKING ORISTANO**, con il patrocinio del Comune di Oristano e della Provincia di Oristano, con l'approvazione della F.I.D.A.L. (Federazione Italiana di Atletica Leggera), organizza il

"3° FITWALKING DEL GIUDICATO",

ATTIVITÀ SPORTIVA NON COMPETITIVA DI FITWALKING SULLA DISTANZA DI KM 10,000 ORISTANO, 26 FEBBRAIO 2023

La partecipazione è aperta a tutti i Fitwalker e amanti della camminata sportiva e veloce.

Data la natura non competitiva della manifestazione e il reale significato che invece essa rappresenta, ovvero sensibilizzare le persone di ogni età ed estrazione e diffondere, tra esse, la cultura a praticare una regolare attività fisica quale strumento di benessere e prevenzione, la manifestazione è aperta in particolar modo ai **Gruppi di cammino e Fitwalker** che proprio attraverso la loro partecipazione potranno essere validi testimoni in tal senso.

L'iscrizione presuppone la sottoscrizione integrale del regolamento e la dichiarazione implicita di essere in stato di buona salute.

La sottoscrizione comporta, inoltre, l'assunzione di responsabilità per quanto possa accadere al sottoscrittore, o ai propri tutelati, durante la manifestazione ed il discarico di ogni responsabilità nei confronti del Comitato Organizzatore.

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

- **Ore 8.00** ritrovo presso il **Palazzo Arcais** (ingresso da Corso Umberto "Via Dritta") dove sarà allestita la segreteria;
- **Ore 9.00** termine ultimo per completare le iscrizioni e ritirare i pettorali, concentrazione partecipanti verso Via Duomo;
- **Ore 9.30** partenza dalla Via Duomo delle corse competitive (mezza maratona e gara di km. 10,000) e, a seguire, del Fitwalking e della Corsa/camminata ludico motoria;
- **Ore 12.00** scadenza tempo massimo per completare il Fitwalking e la camminata, il cui arrivo è situato in via Duomo;
- **Ore 12.30** premiazioni, che verranno svolte nella vicina Piazza Eleonora d'Arborea.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- "3° Fitwalking del Giudicato" di km 10: € 10,00 (euro dieci/00)

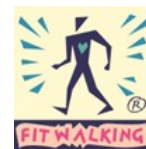
MODALITÀ D'ISCRIZIONE E DI PAGAMENTO

L'iscrizione al 3° Fitwalking del Giudicato di Oristano potrà effettuarsi con la seguente procedura:

- scaricare dal sito www.mezzamaratonadoristano.it la scheda di iscrizione e inviarla, compilata in ogni sua parte e accompagnata dalla ricevuta di pagamento, all'indirizzo mail fitwalkingoristano@gmail.com entro e non oltre le ore 20.00 di giovedì 23 febbraio 2023;
- presso l'esercizio commerciale **Sport Projet** di Gianni Piras, via Tirso 113, Oristano, telefono 0783.210395 fino alle ore 20.00 di giovedì 23 febbraio 2023;



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA
MEZZA MARATONA DEL GIUDICATO DI ORISTANO



FITWALKING
ORISTANO
Autorizzazione n. 5/2023

- direttamente presso la segreteria di gara nel Palazzo Arcais, in Corso Umberto "Via Dritta – Oristano, nelle giornate di

- venerdì 24 febbraio 2023 (ore 16.00 20.00);
- sabato 25 febbraio 2023 (ore 16.00 – 20.00);
- domenica 26 febbraio 2023 (ore 08.00 – 09.00)

Il **pagamento** della quota di iscrizione potrà essere effettuato:

- per le iscrizioni effettuate tramite invio della scheda d'iscrizione all'indirizzo fitwalkingoristano@gmail.com il pagamento andrà effettuato tramite bonifico sulle coordinate IBAN IT29J0303217400010000809303 intestato a A.S.D. DINAMICA SARDEGNA. Nella causale indicare obbligatoriamente il proprio nome e cognome. Copia della ricevuta del bonifico effettuato dovrà essere inviato all'indirizzo mail fitwalkingoristano@gmail.com insieme alla scheda d'iscrizione compilata e firmata.
- in contanti sia in caso di iscrizione presso l'esercizio commerciale su indicato che direttamente presso la segreteria di gara nel Palazzo Arcais, in Corso Umberto "Via Dritta – Oristano, nelle giornate di

- venerdì 24 febbraio 2023 (ore 16.00 20.00);
- sabato 25 febbraio 2023 (ore 16.00 – 20.00);
- domenica 26 febbraio 2023 (ore 08.00 – 09.00).

Si ricorda che la scheda di iscrizione deve essere compilata **in ogni sua parte e sottoscritta**.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione include:

- Pettorale di gara
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale
- Pacco gara/Sacchetto ristoro;
- Maglia ricordo della partecipazione alla manifestazione (**solo ai primi 200 iscritti**)
- Medaglia ricordo della manifestazione
- Assicurazione e assistenza medica

SEGRETERIA, CONSEGNA PETTORALI E PACCHI GARA/SACCHETTO RISTORO

La consegna dei pettorali avverrà nelle giornate di:

- venerdì 24 febbraio 2023 (16,00 – 20,00);
- sabato 25 febbraio 2023 (16,00 – 20,00);
- domenica 26 febbraio 2023 (08,00 – 09,00)

presso la segreteria di gara nel Palazzo Arcais, Corso Umberto "via Dritta" a Oristano, dietro presentazione della ricevuta di pagamento della quota di iscrizione. Contestualmente verrà consegnata la maglia ricordo della partecipazione alla manifestazione, **con preghiera di indossarla per tutta la durata della manifestazione.**

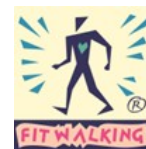
DEPOSITO BAGAGLI

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno, unitamente al pettorale, un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale da applicare in modo visibile alla sacca. La consegna della sacca dovrà essere effettuata agli addetti entro le ore 9:00.

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere, e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia. Di conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse cellulari, computer, tablet, macchine fotografiche od altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA
MEZZA MARATONA DEL GIUDICATO DI ORISTANO



FITWALKING
ORISTANO
Autorizzazione n. 5/2023

PREMIAZIONI

Considerato che il Fitwalking non è un'attività sportiva agonistica non è prevista la redazione di alcuna classifica generale. Tra tutti i partecipanti, durante la cerimonia di premiazione, saranno estratti a sorte numerosi premi offerti dall'organizzazione e dai sostenitori della manifestazione.

PERCORSO

Il percorso sarà lo stesso della gara competitiva di 10 km. Il tracciato inedito su circuito unico, completamente asfaltato, pianeggiante e con lunghi rettilinei e pochissime curve, si presta allo svolgimento di un Fitwalking lineare in grado di dare ad ogni fitwalker la possibilità di esprimersi al meglio delle proprie capacità tecniche e fisiche. Il percorso è interamente interdetto alla circolazione stradale, con i soli mezzi ammessi autorizzati FIDAL, adeguatamente presidiato e ben segnalato e con i cartelli indicanti i chilometri percorsi.

Partenza e arrivo non differiscono, nei pressi della Cattedrale di Santa Maria Assunta in via Duomo, luogo simbolo della corsa alla stella durante la Sartiglia. Percorsa la via Duomo la direzione di marcia prosegue verso la periferia Nord della città, attraversando viale Repubblica e costeggiando la zona sportiva in località Sa Rodia. Gli atleti a questo punto avranno davanti a sé un lungo rettilineo piatto e veloce con l'unica asperità, tanto breve quanto impercettibile quella della prima rotonda che immette nel lungo viadotto "Tonino Franceschi" in località Brabau. Percorso questo tratto si giunge al giro di boa situato nei pressi della rotonda che conduce alla Marina di Torre Grande e Cabras. Si rientra in città percorrendo nuovamente il viadotto sul Tirso, viale Repubblica e correndo gli ultimi 2 chilometri lungo un suggestivo giro in città, con colpo d'occhio verso la porta medievale della piazza Roma, Corso Umberto (via Dritta per gli oristanesi) e piazza Eleonora. A questo punto il traguardo è vicino, esattamente nel punto in cui è posizionata la stella durante la manifestazione della Sartiglia.

LINK: <https://www.openrunner.com/route-details/15860736>

ACCOGLIENZA

Sul sito www.mezzamaratonadioristano.com potete trovare, oltre che utili approfondimenti sulla manifestazione, tutte le indicazioni su come raggiungerci, le aree di parcheggio e l'elenco completo delle strutture convenzionate per pernottamenti e pasti nei dintorni del campo di gara.

RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Non è previsto il rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la manifestazione non venga annullata.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Il partecipante con la firma del modulo di iscrizione, consapevole che le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti con le sanzioni previste in materia, dopo attenta lettura del regolamento della manifestazione e, a perfetta conoscenza delle difficoltà del percorso, consapevole altresì dei rischi per l'incolumità personale connessi dichiara:

- di conoscere ed accettare il presente Regolamento;
- di essere in stato di buona salute e, per conseguenza, di sollevare il Comitato organizzatore da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadergli durante l'evento;
- di esonerare il Comitato Organizzatore, il direttore di gara ed il responsabile del percorso da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, e di assumersi piena ed esclusiva responsabilità per danni subiti da cose e persone da lui causati a terzi o a beni di proprietà di terzi o a lui derivati, compresi infortuni personali e/o morte;
- di essere cosciente della lunghezza della prova che si sviluppa su strade urbane ed extraurbane, in possibili condizioni climatiche difficili e/o mutevoli (caldo, freddo, fenomeni temporaleschi), e che è necessaria una discreta preparazione atletica;
- di concedere la propria autorizzazione al Comitato Organizzatore ad utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo, senza remunerazione.



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA
MEZZA MARATONA DEL GIUDICATO DI ORISTANO



FITWALKING
ORISTANO

Autorizzazione n. 5/2023

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione al Fitwalking di 10 Km saranno trattati dagli Incaricati del Comitato Organizzatore, in conformità al codice privacy, per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale informativo o pubblicitario da parte del Comitato Organizzatore o dei suoi partner. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d.lgs 196/03 (cancellare, rettificare, etc.) verso il titolare del trattamento dei dati Comitato Organizzatore DINAMICA SARDEGNA - via Donizetti, 22 - Oristano.

CONSENSO

Il sottoscritto acconsente all'utilizzo dei propri dati personali sopra riportati per le finalità e con le modalità sopra indicate.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla mezza maratona del Giudicato di Oristano, l'atleta autorizza gli organizzatori all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la gara, per il tempo massimo previsto dalle Leggi vigenti.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito internet www.mezzamaratonadoristano.com

Oristano, 9 gennaio 2023

ASD DINAMICA SARDEGNA
Il Presidente
Roberto Sassu

Contatti:

Comitato Organizzatore: Associazione Sportiva Dilettantistica "DINAMICA SARDEGNA", via Donizetti, 22 – Oristano;

Organizzazione Tecnica: Fitwalking Oristano, via Lazio, 39 - Oristano;

Mail: fitwalkingoristano@gmail.com

Web: www.mezzamaratonadoristano.com

Cell.: Walter Piras (3286765059);

Facebook: www.facebook.com/mezzamaratonadoristano

Per le ricevute dei pagamenti e informazioni sulle iscrizioni:

Mail: fitwalkingoristano@gmail.com

Cell.: Walter Piras (3286765059);



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA
MEZZA MARATONA DEL GIUDICATO DI ORISTANO



FITWALKING
ORISTANO
Autorizzazione n. 5/2023

MODULO DI ISCRIZIONE INDIVIDUALE 3° FITWALKING DEL GIUDICATO

Con la sottoscrizione del presente modulo si dichiara di aver letto ed accettato in ogni parte il regolamento della manifestazione

Maglietta (indicare la taglia, unisex, prescelta): _____
La taglia sarà garantita solo per le iscrizioni effettuate entro il 31/01/2023

Pettorale N. _____

Il sottoscritto (cognome e nome) _____ sesso _____

nato il _____ a _____

residente in (città) _____, via _____ n° _____

e-mail _____, cell _____

DICHIARA

- di essere in stato di buona salute per lo svolgimento dell'attività sportiva di Fitwalking;
- di essere consapevole di tutti i possibili rischi derivanti dalla partecipazione alla manifestazione a cui si iscrive;
- di assumersi ogni responsabilità per danni che dovessero derivare alla sua persona e, per sua causa, a terzi e/o a cose, e di sollevare l'organizzazione e i suoi partner da qualsiasi responsabilità.

Informativa e consenso per il trattamento dei dati personali, ai sensi del D.Lgs. n° 196/2003 il sottoscritto acconsente al trattamento dei dati personali solo per fini istituzionali e nei limiti di legge.

Oristano, _____ Firma (se minorenni, di chi ne va le veci) _____

ISCRIZIONE E PAGAMENTO (barrare la voce interessata) – QUOTA D'ISCRIZIONE € 10,00:

- tramite invio del presente modulo all'indirizzo fitwalkingoristano@gmail.com e ricevuta del bonifico (indicante nella causale nome e cognome dell'iscritta/o) a favore dell'A.S.D. DINAMICA SARDEGNA, IBAN IT29J0303217400010000809303;
- presso l'esercizio commerciale **Sport Projet** di Gianni Piras, via Tirso 113, Oristano, con pagamento in contanti;
- direttamente presso la Segreteria di gara venerdì 24 febbraio 2023 (ore 16.00-20.00), sabato 25 febbraio 2023 (ore 16.00-20.00) e domenica 26 febbraio 2023 (ore 08.00 / 09.00) presso la Segreteria di gara in Palazzo Arcais, Corso Umberto ("via Dritta") a Oristano, con pagamento in contanti.