

### **Regolamento “ Camminata Ludico - Motoria”**

Nell'ambito della “VII edizione MEZZAMARATONA DEL GIUDICATO DI ORISTANO” Orto di Eleonora,, con il patrocinio del Comune e della Provincia di Oristano, in concomitanza con le corse competitive su strada di Km 21,097 e di km 12,500, del 1 Marzo 2020.

### **E' PREVISTA L'ORGANIZZAZIONE DI UNA CAMMINATA LUDICO – MOTORIA, ATTIVITA' NON COMPETITIVA SULLA DISTANZA DI 5 KM**

- La partecipazione è aperta a tutti gli **Amatori**.

Data la natura non competitiva della manifestazione e il reale significato che invece essa rappresenta, ovvero sensibilizzare le persone di ogni età ed estrazione, e diffondere tra esse, la cultura a praticare una regolare attività fisica quale strumento di benessere e prevenzione, la manifestazione è aperta in particolar modo ai **gruppi di cammino e nuclei familiari**, che proprio attraverso la loro partecipazione potranno essere validi testimoni in tal senso.

L'iscrizione presuppone la sottoscrizione integrale del regolamento e la dichiarazione implicita di essere in stato di buona salute.

La sottoscrizione comporta, inoltre, l'assunzione di responsabilità per quanto possa accadere al sottoscrittore, o ai propri tutelati, durante la manifestazione ed il discarico di ogni responsabilità nei confronti del Comitato Organizzatore.

### **PROGRAMMA TECNICO**

- Ore 8.00 ritrovo presso il **Palazzo Arcais** (ingresso da **Piazza Corrias**) dove sarà allestita la segreteria;
- Ore 9.30 termine ultimo per completare le iscrizioni e ritirare i pettorali, concentrazione partecipanti verso piazza Duomo;
- Ore 10.00 partenza dalla Piazza Duomo della mezza maratona e della gara di km. 12,500, a seguire, della Corsa/camminata ludico motoria e del Fitwalking
- Ore 12.30 scadenza tempo massimo per completare la camminata, il cui arrivo è situato in via Duomo;
- Ore 13.00 premiazioni.

### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

- “Camminata Ludico – Motoria € 8,00 (otto euro)

### Iscrizioni e Modalità di pagamento

L'iscrizione alla camminata Ludico – Motoria del Giudicato di Oristano dovrà effettuarsi con la seguente procedura:

- presso l'esercizio commerciale **Sport Projet** di Gianni Piras, via Tirso 113, Oristano, telefono 0783.210395;
- direttamente presso la segreteria di gara **sabato 29 Febbraio 2020 (ore 16.00-20.00) e domenica 1 Marzo 2020 (ore 08.00 / 09.30) presso il Palazzo Arcais (ingresso da Piazza Corrias)** ad Oristano.

### MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato:

- in contanti sia in caso di iscrizione presso uno dei punti Commerciali su indicati che **direttamente presso la segreteria di gara sabato 29 Febbraio 2020 (ore 16.00-20.00) e domenica 1 Marzo 2020 (ore 08.00 / 09.30) presso il Palazzo Arcais (ingresso da Piazza Corrias)** ad Oristano.

Ovviamente , si ricorda che la scheda di iscrizione deve essere compilata **in ogni sua parte** e sottoscritta.

### Servizi compresi nella quota di partecipazione

*La quota di partecipazione include:*

- Pettorale di gara
- Maglia ricordo della partecipazione alla manifestazione **(solo ai primi 500 iscritti)**
- Medaglia ricordo della manifestazione
- Assicurazione e assistenza medica

### Segreteria, consegna pettorali e pacchi gara

La consegna dei pettorali avverrà nella giornata di **sabato 29 Febbraio 2020 (ore 16:00-20.00)** e **domenica 1 Marzo 2020 (ore 8:00 – 09:30)** presso la segreteria allestita in **presso il Palazzo Arcais (ingresso da Piazza Corrias)**, dietro presentazione della ricevuta di pagamento della quota di iscrizione. Contestualmente verrà consegnata la maglia ricordo della partecipazione alla manifestazione, **con preghiera di indossarla per tutta la durata della manifestazione.**

### Premiazioni

Vista la veste non competitiva della Camminata ludico motoria non sarà redatta alcuna classifica generale , tra tutti i partecipanti, durante la cerimonia di premiazione, saranno estratti a sorte numerosi premi offerti dall'organizzazione e dai sostenitori della manifestazione.

### Percorso

Il percorso su circuito unico, completamente asfaltato, pianeggiante e con poche curve, si sviluppa interamente all'interno della città ed è chiuso al traffico. La partenza avverrà dalla Piazza Duomo, in cui si corre la Sartiglia, e, dopo un piccolo giro nel centro storico, si percorrerà via Tirso da dove svoltando sulla sinistra verso la zona artigianale Cualbu ci si reindirizzerà verso il quartiere di Sa Rodia in viale Repubblica. Da qui, si farà rientro attraverso via Tharros, nuovo suggestivo giro per le principali vie del centro storico ed arrivo nel punto in cui è posizionata la stella durante la Sartiglia.

**STRADARIO: PARTENZA Via Duomo**, Via Sant'Antonio, Via Diego Contini, Piazza Roma, Via Tirso, Via Cagliari, Via degli Artigiani, Via Campanelli, Via Manconi Passino, Via Fratelli Cairoli (direzione Pesaria), Viale Repubblica, Via Tharros, Piazza Roma, Via Garibaldi, Via La Marmora, Piazzetta Tre Palme, Via Ciudadella De Menorca, Via Carmine, Via Crispi, Via Vittorio Emanuele, **ARRIVO Via Duomo**.

### Accoglienza

Sul sito [www.mezzamaratonadoristano.com](http://www.mezzamaratonadoristano.com) potete trovare, oltre che utili approfondimenti sulla manifestazione, tutte le indicazioni su come raggiungerci, le aree di parcheggio e l'elenco completo delle strutture convenzionate per pernottamenti e pasti nei dintorni del campo di gara.

### Rimborso delle quote di partecipazione

Non è previsto il rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la manifestazione non venga annullata.

### Dichiarazione di responsabilità

Il partecipante con la firma del modulo di iscrizione, consapevole che le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti con le sanzioni previste in materia, dopo attenta lettura del regolamento della manifestazione e, a perfetta conoscenza delle difficoltà del percorso, consapevole altresì dei rischi per l'incolumità personale connessi dichiara:

- di conoscere ed accettare il presente Regolamento;
- di essere in stato di buona salute e, per conseguenza, di sollevare il Comitato organizzatore da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadergli durante la corsa;
- di esonerare il Comitato Organizzatore, il direttore di gara ed il responsabile del percorso da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, e di assumersi piena ed esclusiva responsabilità per danni subiti da cose e persone da lui causati a terzi o a beni di proprietà di terzi o a lui derivati, compresi infortuni personali e/o morte;
- di essere cosciente della lunghezza della prova che si sviluppa su strade urbane ed extraurbane, in possibili condizioni climatiche difficili e/o mutevoli (caldo, freddo, fenomeni temporaleschi), e che è necessaria una discreta preparazione atletica;
- di concedere la propria autorizzazione al Comitato Organizzatore ad utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo, senza remunerazione.

**Informativa art. 13 Dlgs 196/2003** - I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione alla Corsa

non competitiva di 6 Km saranno trattati dagli Incaricati del Comitato Organizzatore, in conformità al codice privacy, per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale informativo o pubblicitario da parte del Comitato Organizzatore o dei suoi partner. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d.lgs 196/03 (cancellare, rettificare, etc.) verso il titolare del trattamento dei dati Comitato Organizzatore Via Parpaglia 66 Oristano.

**Consenso:** il sottoscritto acconsente all'utilizzo dei propri dati personali sopra riportati per le finalità e con le modalità sopra indicate.

### **Diritto d'immagine**

Con l'iscrizione alla mezza maratona del Giudicato di Oristano, l'atleta autorizza gli organizzatori all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la gara, per il tempo massimo previsto dalle Leggi vigenti.

### **Avvertenze finali**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito internet [www.mezzamaratonadoristano.com](http://www.mezzamaratonadoristano.com)

### **Contatti**

- *Comitato Organizzatore:* Ass. MezzaMaratona del Giudicato di Oristano, via Parpaglia 66, Oristano
- Organizzazione tecnica : ASD Dinamica Sardegna
- *Mail:* [halfmarathonoristano@tiscali.it](mailto:halfmarathonoristano@tiscali.it)
- *Web:* [www.mezzamaratonadoristano.com](http://www.mezzamaratonadoristano.com)
- *Cell:* Marcello Grussu (340 0543583) - Giuseppe Stara (347 1861551)
- *Facebook:* [www.facebook.com/mezzamaratonadoristano](http://www.facebook.com/mezzamaratonadoristano)
-

**Manifestazione di:**

Camminata Ludico Motoria di 5 KM, - 8,00 € - Oristano Domenica 1 Marzo 2020

**MODULO DI ISCRIZIONE CAMMINATA**

**LUDICO - MOTORIA**

Pettorale N°: \_\_\_\_\_

Il sottoscritto (cognome e nome) \_\_\_\_\_

nato il \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ a \_\_\_\_\_

residente in (città) \_\_\_\_\_, via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

tipo documento \_\_\_\_\_, n° \_\_\_\_\_

rilasciato da \_\_\_\_\_

**DICHIARA**

- di essere in stato di buona salute per lo svolgimento di attività sportiva corsa/camminata ludico motoria;
- di essere in stato di buona salute per lo svolgimento di attività sportiva di "corsa/camminata"
- di essere consapevole di tutti i possibili rischi derivanti dalla partecipazione alla manifestazione cui si iscrive;
- di assumersi ogni responsabilità per danni che dovessero derivare alla sua persona e, per sua causa, a terzi e/o a cose, e di sollevare l'organizzazione e i suoi partner da qualsiasi responsabilità;

**Informativa e consenso per il trattamento dei dati personali, ai sensi del D.Lgs. n°196/2003** il sottoscritto acconsente al trattamento dei dati personali solo per fini istituzionali e nei limiti di legge.

Oristano \_\_\_\_\_ Firma (se minorenni, di chi ne va le veci) \_\_\_\_\_

**Iscrizione:**

- presso l'esercizio commerciale **Sport Projet** di Gianni Piras, via Tirso 113, Oristano;
- direttamente presso la segreteria di gara **sabato 29 Febbraio 2020 (ore 16.00-20.00) e domenica 1 Marzo 2020 (ore 08.00 / 09.30) presso il Palazzo Arcais (ingresso da Piazza Corrias)** ad Oristano.

**MODALITA' PAGAMENTO:** in contanti contestualmente al momento di consegna della presente scheda di iscrizione

Per informazioni più dettagliate si invita a prendere visione del regolamento completo della manifestazione corsa/camminata ludico motoria, pubblicato sul sito: [www.mezzamaratonadoristano.com](http://www.mezzamaratonadoristano.com)